

MEV GÖKKUŞAĞI ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

ŞİDDET ve ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

Dünya Sağlık Örgütü'ne göre (World Health Organization) şiddet, " fiziksel güç veya bu gücün kasıtlı bir tehdit veya gerçeklik biçiminde bir başkasına uygulanması sonucunda maruz kalan kişide yaralanma, ölüm ve psikolojik zarara yol açması ya da açma olasılığı bulunması "durumu olarak tanımlanmıştır. Şiddet kişileri sadece fiziksel değil aynı zamanda duygusal ve sosyal olarak da etkiler.

Şiddet gün geçtikçe artışa geçmiş durumda. Eğitim düzeyi, ekonomik statüsü, mesleği veya yaşı ne olursa olsun herkes şiddete maruz kalabilir ama günümüzde en çok; toplumsal cinsiyet rollerine bağlı olarak kadınlar, daha savunmasız oldukları için ise çocuklar, yaşlılar, engelliler ve hayvanlar maruz kalıyor.

Şiddet günümüz dünyasında karşılaştığımız sorunların en önde gelenlerinden birini oluşturuyor. Hayatımızın her anında, evde, okulda, iş yerinde, televizyonda, internette, sosyal medyada karşımıza çıkabiliyor. Bize, sevdiklerimize, yakınlarımıza zarar verebiliyor. Çeşitli ruhsal rahatsızlıklara zemin hazırlayabiliyor. Her eğitim düzeyinden, meslekten, ekonomik statüden ve yaş grubundan herkes şiddete maruz kalabileceği gibi şiddet uygulayıcısı da olabilir. Şiddete karşı olduklarını dile getiren kişiler bile farkında olmadan şiddet uyguluyor olabilirler.

AİLE İÇİ ŞİDDET



Aile içi şiddet kültür, dil ve etnik köken fark etmeksizin neredeyse toplumun her kesiminde görülen ciddi bir sorundur. Aile içi şiddet psikolojik, ekonomik, cinsel ve duygusal istismarı da içeren geniş bir yelpaze içinde incelenebilir. Bu sebeple aile içi şiddet denildiğinde aklımıza sadece fiziksel şiddet gelmemelidir. Şiddet şekilleri çoğunlukla bir arada uygulandığı için, şiddetin şeklinin belirlenmesi de çoğu zaman çok güçtür. Ekonomik zorluklar,

yoksulluk, erkeğin eğitim seviyesinin düşüklüğü, işsizlik, alkol tüketimi aile içi şiddete yol açan nedenler arasında yer almaktadır.

Aile içi şiddet mağdurları kendilerinin ya da çocuklarının güvenliklerinin zarar görmemesi amacıyla bu durumu çevrelerindekiilere, resmi ve adli makamlara bildirmeye çekinebilirler. Bu durum bir süre sonra aile içinde yaşanan şiddetin süregelenleşmesine yol açabilir. Aile içi şiddetin bulunduğu bir ortamda büyümek çocuğun ruh sağlığına ciddi zararlar verebilmektedir. Temel eğitimi aldığı ortamda şiddet gören çocuk, şiddeti diğer yaşlıtlarına göre şiddeti "daha normal", "daha sıradan" bir durum olarak algılayacaktır. Ayrıca kendisi şiddete maruz kalmış çocuklarda saldırganlık, davranış sorunları , yeme ve uyku bozuklukları görülebilmektedir. Sonuç olarak aile içi şiddet çocuğun gelişimini bir çok açıdan olumsuz etkileyecektir.

Ailelerine şiddet uygulayan kişilerin geçmişlerine bakıldığında onların da şiddet görmüş kişiler oldukları dikkati çekmiştir. Şiddetin bulunduğu bir ailede büyüyen çocuk temel sorun çözme yöntemi olarak şiddeti kullanacaktır. Kendi aile ilişkilerinde de, eş ve ebeveyn olarak şiddet uygulama riski artmış olacaktır. Böylece şiddet kuşaklar arasında nesilden nesile aktarılacaktır.

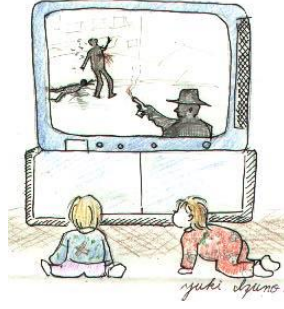


Eğer aile içi şiddet görüyorsanız ya da bir yakınınız maruz kalıyorsa yardım istemekten kaçınmayın. Aile içi şiddet ciddi yaralanmalar hatta ölümlerle sonuçlanabilir. Eğer şiddete şahit olursanız ya da çığlıkları işitiyorsanız derhal polisi(155) ya da Jandarmayı(156) arayabilir ya da Savcılık veya Aile Mahkemesi'ne olayı ihbar ederek Ailenin Korunmasına Dair Kanun uyarınca tedbir alınmasını isteyebilirsiniz.

Yakınlarınızdan bir çocukaile içinde şiddete uğruyorsa; yanında güvende olabileceği bir akrabasını bulup çocuğu korumasını isteyebilirsiniz.

En yakın karakola, Sosyal Hizmetler Çocuk Esirgeme Kurumu'na veya doğrudan herhangi bir adliyede Aile Mahkemesi'ne başvurarak ihbarda bulunabilirsiniz.

MEDYADA ŞİDDET



Son dönemde medya, çocukların şiddet ile en sık karşılaştıkları yollardan biri olmuştur. Televizyonlarda haber programlarında neredeyse her gün toplumsal ve kişilerarası şiddet olayları yer almaktadır. Diziler ve filmlerde de şiddet içeren sahneler sıklıkla yer almaktadır. Özellikle çocuk ve gençlerin örnek aldığı sinema ya da televizyon yıldızlarının yaptıkları şiddet içeren davranışlar çocukları derinden etkilemektedir. Çocuğun gelişim süresince özdeşim kurduğu bu karakterin özelliklerinden biri de şiddet içeren bu davranışlar olduğunda; çocuklar bu karakterin davranışlarını örnek alabilmektedirler. Şiddet içeren gerilim, polisiye tarzı filmler ve diziler sıklıkla seyircinin en fazla televizyon izlediği akşam saatlerinde gösterilmektedir. Bu programları izleyen çocuklarda saldırgan davranışların yoğunlaştığı görülmektedir.

Televizyonlarda gösterilen en masum programlardan sayılan "çizgi filmlerde" bile şiddet içeren davranışlar sıklıkla karşımıza çıkmaktadır. Özellikle erkek çocukları başta olmak üzere neredeyse tüm çocukların bu tarz programları sıklıkla tercih ettiği görülmektedir. Evde aile bireyleri arasında şiddete neredeyse hiç şahit olmamış bir çocuk bile bu tarz çizgi filmler sayesinde çok küçük yaşlarda şiddetle tanışmaktadırlar.

İnternet artık hayatımızın her bölümünde yer almaya başlamıştır. İnternet büyük bir bilgi kaynağı olmakla birlikte kontrolsüz bir yapıya da sahiptir. Her kesime, herkese hitap edebilecek bir konu, bir site internette bulunabilmektedir. Çocuklar özellikle ödev yaparken ya da ders çalışırken şimdilerde interneti daha sık kullanmaya başlamışlardır. Okul ile ilişkili bir konu ile ilgili olarak araştırma yapan bir çocuğun karşısına bile şiddet içeren öğeler çıkabilmektedir. Bu tarz görüntüleri, fotoğrafları gören çocukların ruh sağlığı bu durumdan olumsuz etkilenebilmektedir. Bu sebeple çocukların internet erişimi konusunda çok dikkatli olunmalı, bu konuda gerekli koruyucu programlar kullanılmalıdır.

BİLGİSAYAR OYUNLARI VE ŞİDDET



Gelişen teknolojiyle bilgisayar oyunları çocukların hayatında çok büyük bir yer almaya başlamıştır. Kimi eğitici ve eğlendirici özellikleri olan oyunların yanı sıra ciddi anlamda şiddet içeren oyunlar da vardır. Özellikle bilgisayar oyunlarının bırakmayı zorlaştıran doğası çocuğun bu şiddet içeren oyunlara maruziyetini arttırmaktadır. Şiddet içeren bu oyunlarda " seviye atlamak" , " başarılı olmak" için kimi zaman birilerini vurmak, eşyalarını çalmak ya da zarar vermek gerekmektedir. Bu durum da şiddetin " ödüllendirilmesi" anlamına gelmektedir. Bu ödül mekanizması sayesinde çocukların bu tarz oyunlara ilgisi daha da artmakta, şiddet sanki normal bir öge gibi çocuğun hayatına girmiş olmaktadır. Bu oyunları oynayan çocuklar her ne kadar " gerçek" ve " gerçek olmayan " ayrımını bilselerde; ekran karşısında uzun süre vakit geçirildiğinde çocuk bilgisayar ortamındaki bu davranışlardan olumsuz olarak etkilenebilmektedirler.

Bu etkilenmeden kaçınmak için çocuğunuzun oynadığı oyunların neler içerdiğini bilmek, oyun esnasında yanında olmak, yanlışları ve doğruları onunla konuşmak olumlu sonuçlar verecektir.

